

Kursprogramm 2022-2023



STADT HAAG
PHYSIKALISCHES
INSTITUT

Anmeldung und weitere Informationen unter 07434/45468
PI-Haag, Elisabethstr. 3, 3350 Haag www.pi-haag.at

Seniorengymnastik – wer rastet, rostet

Montags - Seniorengymnastik jeden Montag

Freitags – Seniorengymnastik jeden Freitag

von 10:00-11:00



Rückenfit

Montags - Rückenfit jeden Montag

Donnerstags - Rückenfit jeden Donnerstag

von 17:00-18:00

Je 10 aufeinanderfolgende Termine:

Herbst-Kurs 03.10.2022 – 16.12.2022

Winter-Kurs 16.01.2023 – 24.03.2023

Frühjahrs-Kurs 17.04.2023 – 30.06.2023

Kursbeitrag: € 95.- für 10 Einheiten